

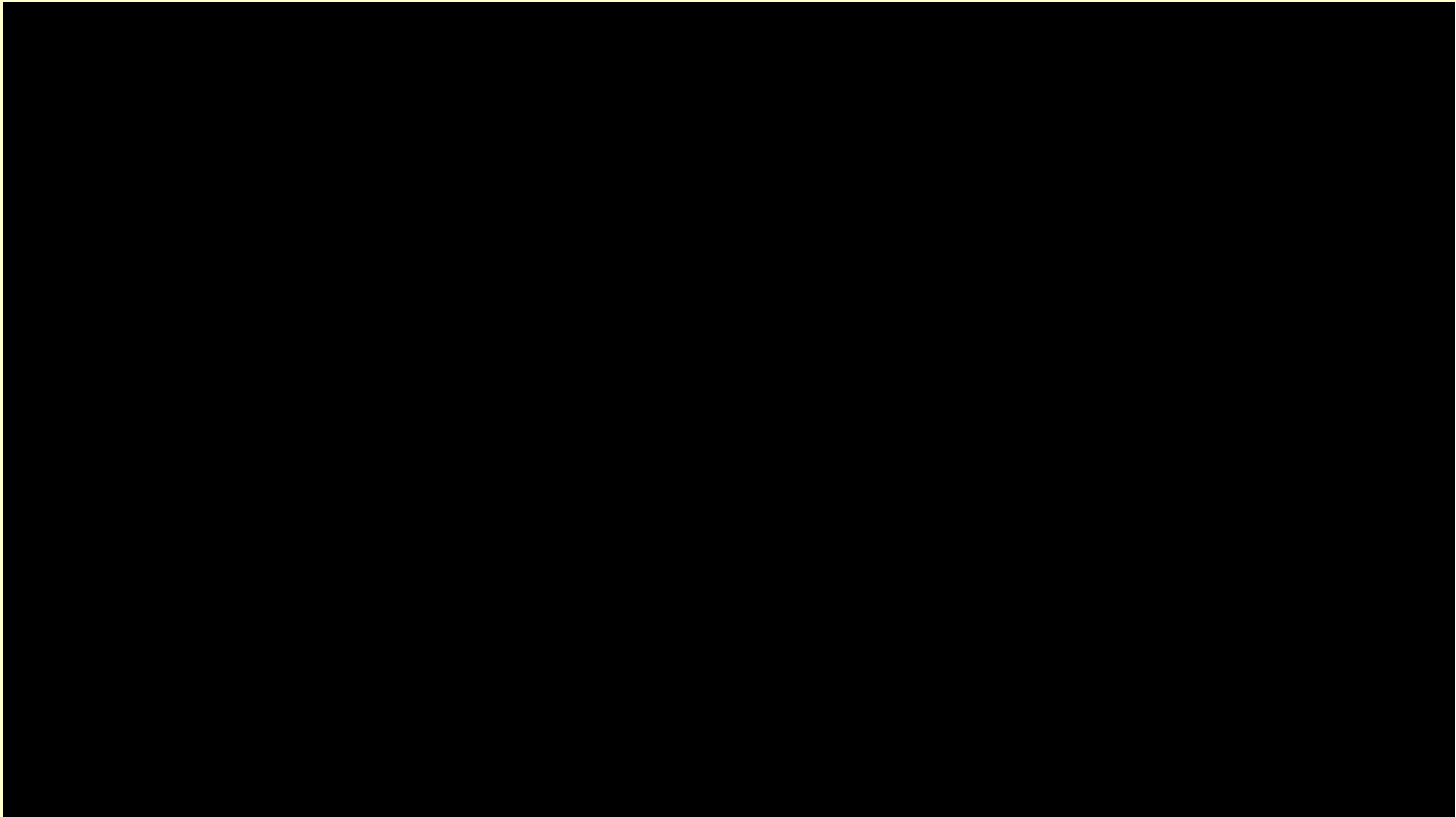
MIÉRT SPORTOLOK?

HÁROM ÉVTIZED SPORTJA



Dr. Székely Mózes, PhD
ELTE PPK tudományos főmunkatárs







TE IS LEHETSZ BAJNOK!

Készülj velünk és indulj a Budapesti Triatlon VB-én!

Újra Triatlon estek az ELTE-n!

Az idei estsorozaton hasznos tanácsokat adunk „úszás-futás-kerékpár-
pihenés-táplálkozás” témakörökben minden amatőr és hobbi sportolóknak!

Ha velünk tartasz, akár a szeptemberi
Budapesti Triatlon VB-re is sikeresen felkészülhetsz!

Első estünk témája:

ÉS TE HOGY BÍROD ?

Táplálkozás és pihenés

Előadók:

Dr. Sipos Andrea (triatlonista, sportorvos - Sportkórház):
Szakszerű táplálkozás elmélete amatőr sportolóknak

Dr. Zentai Andrea (diétetikus szakember -OÉTI):
Mit is vegyünk, mit is együnk? Táplálkozási felkészülés*

Vendégünk: Balczó András (ótszörös világ bajnok úttusó):
A küzdelem és pihenés egyensúlya

Az est házigazdája: Dr. Michaletzky György, a Természettudományi Kar dékánja

A belépés ingyenes!

Időpont: 2010. február 24. szerda 18.15-20.00

Helyszín: ELTE Lágymányosi Campus (Kémia-épület 062 Gróh terem)

Részvételi szándékod kériek, jelezd e-mailen: dettihorvath@hotmail.com

További információk: <http://polythlon.elte.hu> ; (1) 209-0617

További estjeink témái:

- Hogyan üljünk nyeregben? - Egézőpályás letámadás (március 24.)
- Vízről vízig: Összegegyeztetni az összegegyeztethetlent (április 21.)
- Futás nélkül nincsen sport: Három az egyben (május 12.)

A programsorozat szervezői:



ELTE-BEAC
POLYTHON TRIATLON KLUB



ELTE - EGÉRSZÓRFEJLESZTÉS



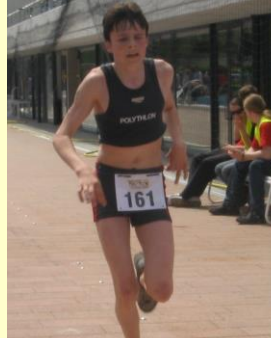


**Kulcsár Krisztián és Szász Emese is
Kopetka Béla tanítványa volt**





www.triatlon.hu



WWW.RENDEZVENYFOTOZAS.HU®

WWW.RENDEZVENYFOTOZAS.HU

WWW.RENDEZVENYFOTOZAS.HU®

Copyright® WWW.RENDEZVENYFOTOZAS.HU

WWW.RENDEZVENYFOTOZAS

RENDEZVENYFOTOZAS.HU®

WWW.RENDEZVENYFOTOZAS



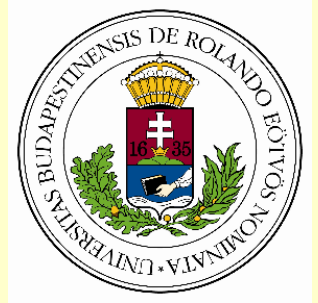


Köszönöm figyelmet!

Székely Mózes, PhD
tudományos főmunkatárs

E-mail: **mozes@elte.hu**

SZÉKELY MÓZES



- 2003- tudományos főmunkatárs, ELTE és MTA, óraadó NKE (sporttudományi kutatásvezető, általános testnevelés sportszervező)
- 2015- elnökhelyettes, OTDT Testnevelési és Sporttudományi Szakmai Bizottság
- 2012-2020 főtitkár MEFS, 8x Universiade csapatvezető, MOB-tag
- 2007-2021 MTSz/BEAC alelnök, Polythlon tanárelnök, 14x Ironman
- 2012-2015 elnök Felsőoktatási Tervezési Testület
- 2007-2008 egyetemi docens, stratégiai rektorhelyettes ZMNE
- 2003-2007 tudományos és stratégiai igazgató ELTE
- 2001 általános vezérigazgató-helyettes Diákhitel Központ Rt.
- 1998-2000 és 2020-2021 felsőoktatási főosztályvezető OM és ITM
- 1997-2022 vezető szakértő: Ökoszolgálat, Energiaklub, KöM, IUCN KönKomP, NFH, KüM, BCE, MÖB, NEFI, OH, NKE-KÖFOP, DJP
- 1994 fizikus MSc, 2003 szociálpszichológia PhD, ELTE
- 1990-1991 elnök, elnökségi tag ELTE TTK HÖK, ELTE HÖK, HÖÖK (OFÉSZ)

